

# COURCHEVEL

<b>1</b> Boucle du Belvédère 4,5 km ↗ 130 m	<b>5</b> Courchevel 1850 La Tania 14 km ↔ 400 m	<b>9</b> Le Bouc Blanc 9 km ↔ 300 m
<b>2</b> Boucle de la Loze 3 km ↗ 150 m	<b>6</b> Les Brigues Chantery 5 km ↔ 200 m	<b>10</b> La Tania Méribel Altiport 15 km ↔ 400 m
<b>3</b> Le Bouc Blanc 5 km ↔ 200 m	<b>7</b> Boucle du Praz 5 km ↗ 150 m	<b>7</b> Boucle du Praz 1,5 km ↗ 20 m
<b>4</b> Courchevel 1850 Méribel Altiport 15 km ↗ 450 m	<b>7</b> Boucle du Praz 7 km ↗ 250 m	



# MÉRIBEL

<b>4</b> Méribel Altiport Courchevel 1850 15 km ↗ 450 m	<b>13</b> Le Plantin 10 km ↗ 230 m
<b>10</b> Méribel Altiport Courchevel La Tania 15 km ↗ 400 m	<b>14</b> Boucle de Mottaret 3,5 km ↗ 20 m
<b>11</b> L'Altiport 1,5 km ↗ 25 m	<b>15</b> Boucle de Mottaret 5,4 km ↗ 100 m
<b>12</b> Le Fontany 5 km ↗ 110 m	<b>16</b> La Forêt 1,5 km ↗ 10 m

## CONSEILS ADVICE FOR CROSS-COUNTRY SKIERS

**SECOURS : 112** **EMERGENCY : 112**

Avant votre départ, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme pour connaître les conditions d'enneigement et d'entretien des différents itinéraires.

Before setting off, check with the Tourist Offices to find out the snow conditions and maintenance of the various itineraries.

<https://www.mairie-courchevel.com/entretien-sentiers-pietons-ski-de-fond-rando-luge.html>

## COURCHEVEL



INFO PISTES  
SKI SLOPE INFO

## MÉRIBEL



INFO PISTES  
SKI SLOPE INFO

**i** Renseignez-vous sur les horaires de navettes "station" qui vous permettent de passer d'un site nordique à un autre, la plupart du temps gratuitement.

Ask about the timetables of the "resort" shuttles which allow you to go from one Nordic site to another, most of the time for free.

**i** Si vous avez besoin des conseils d'un expert, n'hésitez pas à vous rapprocher des écoles de ski.  
If you need expert advice, don't hesitate to contact the ski schools.

**PROFITEZ D'UNE CENTAINE DE KILOMÈTRES DE PISTES DE SKI DE FOND, QUI SONT ENTRETENUES ET BALISÉES.**  
(bulletin quotidien affiché dans les offices de tourisme)  
Enjoy a hundred kilometres of cross-country ski trails, which are maintained and marked

**POUR CONNAÎTRE LE NIVEAU, REPÉREZ LES COULEURS SUR LE PLAN ET SUR LES PANNEAUX :**  
The colours shown on the maps and the trails markers gives the difficulty.

Très facile / Very easy    Facile / Easy    Difficile / Difficult    Très difficile / Very difficult

**ATTENTION :** certaines sections peuvent être partagées entre plusieurs activités (marche, ski alpin, ski de randonnée, vélo...), merci de votre vigilance. La présence de chiens sur les pistes de ski de fond est interdite.  
Dogs are not allowed on cross-country ski trails.

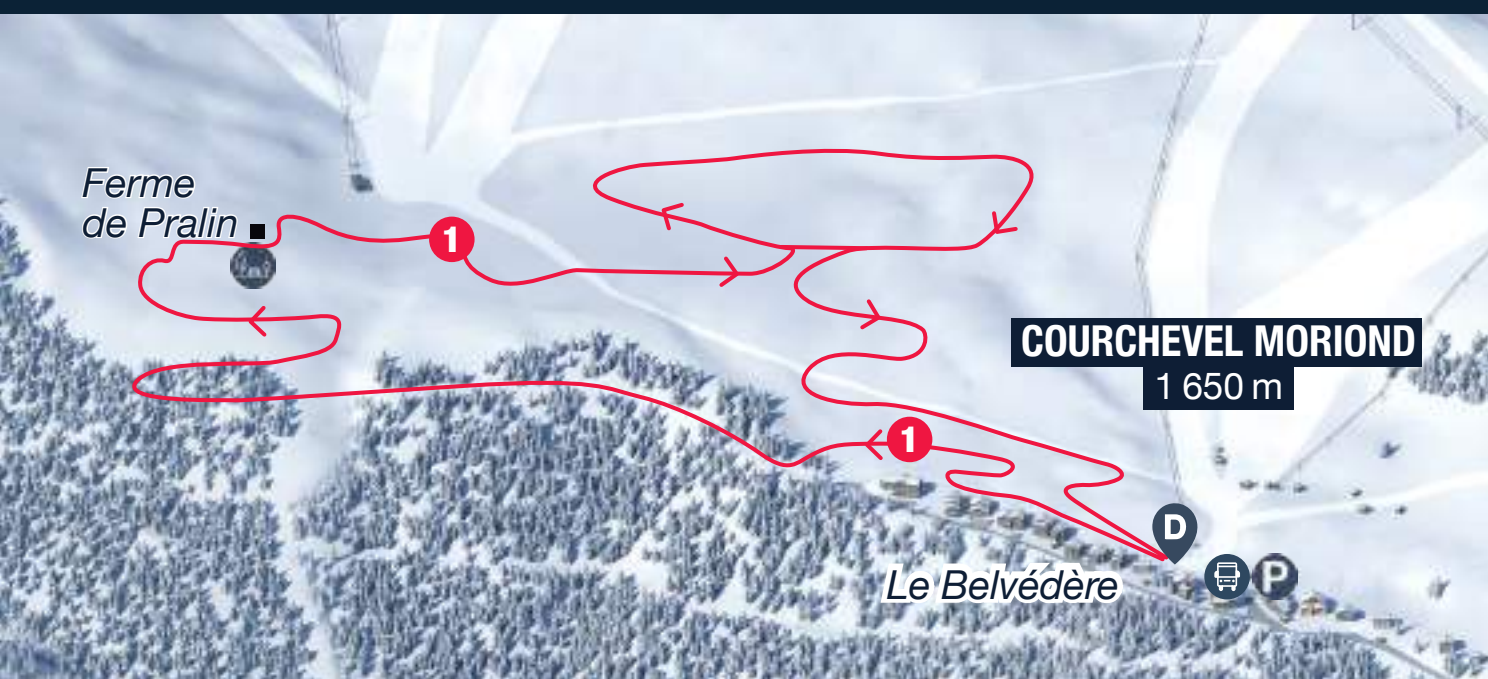
**PRÉVEZ QUELQU'UN DE VOTRE ITINÉRAIRE. CONTRAIREMENT AUX PISTES DE SKI ALPIN, LES PISTES DE SKI NORDIQUE NE SONT NI SURVEILLÉES, NI FERMÉES LE SOIR.**  
Let somebody know your route, the cross-country pistes are neither patrolled nor closed in the evening like the downhill pistes.



©Sylvain Aymoz

# COURCHEVEL

SECTEUR COURCHEVEL MORIOND



<b>1</b>	<b>Boucle du Belvédère</b>
	4,5 km
	130 m
	Gratuit / Free
	Sommet de la route du Belvédère, au niveau du téléski des Granges. / Top of the Belvedere road, at the level of the Granges ski lift.

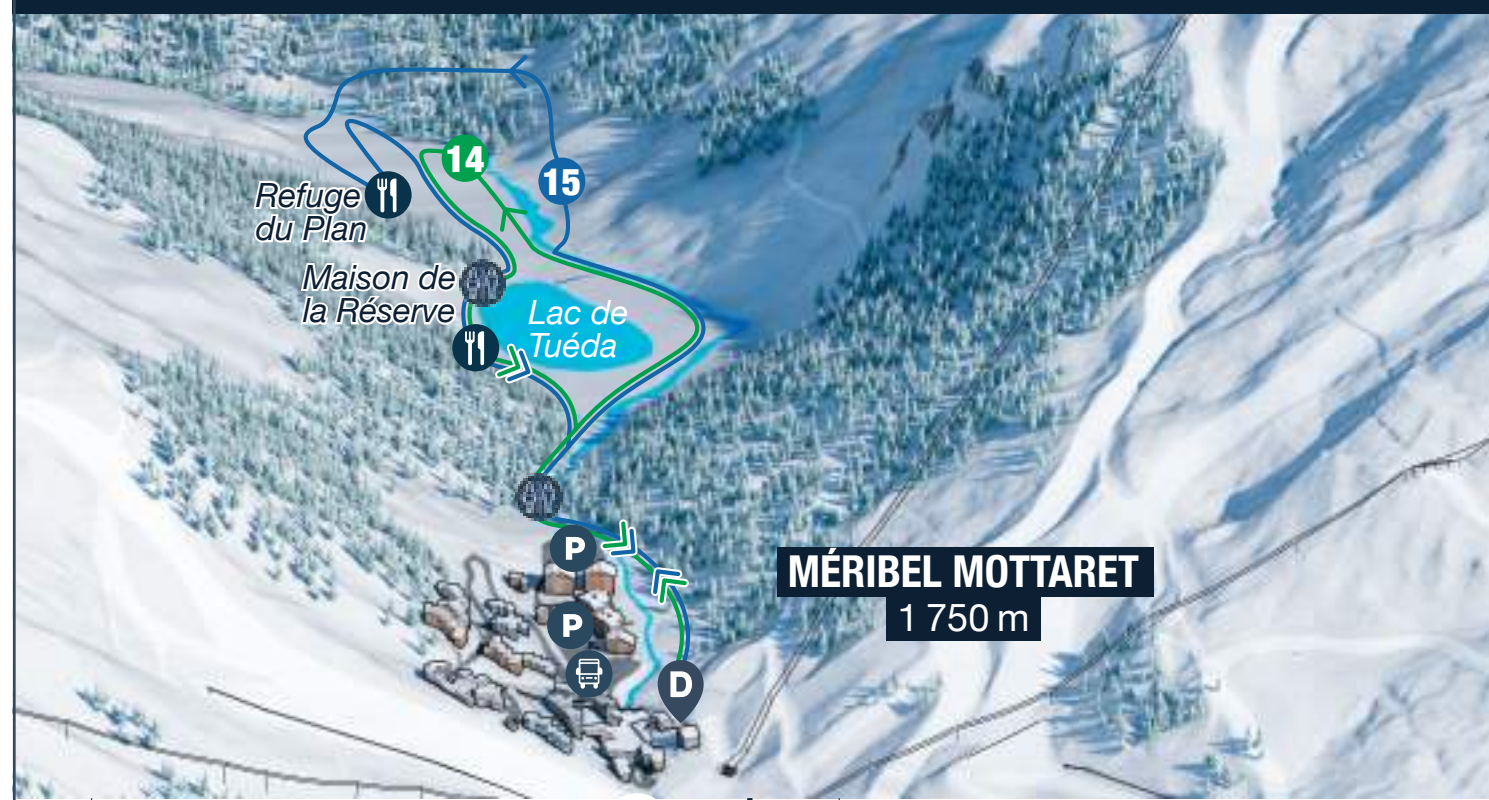
SECTEUR COL DE LA LOZE



<b>2</b>	<b>Boucle de la Loze</b>
	3 km
	150 m
	Pratique gratuite mais accès payant (nécessité de prendre les remontées mécaniques). Cette piste est la plus haute piste nordique des Alpes (altitude 2300 m) Free practice but access is not free (need to buy a pedestrian lift pass) This run is the highest Nordic run in the Alps (elevation 2300 m)
	Courchevel 1850 / Courchevel La Tania Au sommet de la télécabine des Chenus. / Top of the Chenus gondola lift. Sommet du télésiège Dou des Lanches. / Top of the Dou des Lanches chairlift.

# MÉRIBEL

SECTEUR MÉRIBEL MOTTARET - SECTEUR PARTAGÉ, ATTENTION AUX AUTRES USAGERS / SHARED AREA, WATCH OUT FOR OTHER USERS



<b>14</b>	<b>Boucle de Mottaret</b>	<b>15</b>	<b>Boucle de Mottaret</b>
	3,5 km		5,4 km
	20 m		100 m
	Gratuit / Free		Gratuit / Free
	Mottaret Parking du plan Ravet / Plan Ravet car park		Mottaret Parking du plan Ravet / Plan Ravet car park

SECTEUR COURCHEVEL LE PRAZ



<b>7</b>	<b>Boucle du Praz</b>	<b>7</b>	<b>Boucle du Praz</b>	<b>7</b>	<b>Boucle du Praz</b>
	5 km		7 km		1,5 km
	150 m		250 m		20 m
	Gratuit. / Free.		Gratuit. / Free.		Gratuit. / Free.
	Courchevel Le Praz - L'esplanade de l'Alpinium / Alpinium esplanade		Courchevel Le Praz - L'esplanade de l'Alpinium / Alpinium esplanade		Courchevel Le Praz - Face aux tremplins Olympiques Across the road from the Olympic jumps



### LÉGENDE

- Départ piste de ski de fond / Cross-country ski trail starting point
- Piste facile / Easy trail
- Piste de difficulté moyenne / Medium difficulty trail
- Piste difficile / Difficult trail
- Piste très difficile / Very difficult trail
- Sens de circulation conseillé / Recommended direction of travel
- Office de Tourisme / Tourist Office
- Toilettes / Toilets
- Point de vue / Standpoint
- Restaurant d'altitude / Altitude restaurant
- Pique-nique / Picnic
- Attention aux skieurs / Beware of skiers
- Télésiège / Chairlift
- Télécabine / Gondola lift
- Parking / Car park
- Arrêt navette / Shuttle stop
- Biathlon / Biathlon site

SECTEUR MÉRIBEL ALTIPOINT



<b>4</b>	<b>Méribel Altiport - Courchevel 1850</b>	<b>12</b>	<b>Le Fontany - Méribel Altiport</b>
	15 km		5 km
	450 m		110 m
	Gratuit. / Free.		Gratuit. / Free.
	Départ Méribel Altiport Restaurant le Blanchot Le Blanchot restaurant		Départ Méribel Altiport - Restaurant le Blanchot Le Blanchot restaurant
<b>10</b>	<b>Méribel Altiport - Courchevel La Tania</b>	<b>13</b>	<b>Le Plantin - Méribel Altiport</b>
	15 km		10 km
	400 m		230 m
	Gratuit. / Free.		Gratuit. / Free.
	Départ Méribel Altiport Restaurant le Blanchot Le Blanchot restaurant		Départ Méribel Altiport - Restaurant le Blanchot Le Blanchot restaurant
<b>11</b>	<b>L'Altiport - Méribel Altiport</b>	<b>16</b>	<b>La Forêt - Méribel Altiport</b>
	1,5 km		1,5 km
	25 m		10 m
	Gratuit. / Free.		Gratuit. / Free.
	Sur la droite de la route en montant à l'Altiport de Méribel On the right hand side of the road going up to the Altiport de Méribel		Départ Méribel Altiport - Restaurant le Blanchot Le Blanchot restaurant

COURCHEVEL : VILLAGE - 1850 - LA TANIA

Ces sentiers sont visibles sur le recto du plan. / This paths are visible on the front of the map

COURCHEVEL VILLAGE		COURCHEVEL 1850		COURCHEVEL LA TANIA	
<b>6</b>	<b>Les Brigues - Chantry</b>	<b>3</b>	<b>Le Bouc Blanc</b>	<b>5</b>	<b>Courchevel 1850 - La Tania</b>
	5 km		5 km		14 km
	200 m		200 m		400 m
	Courchevel Village Départ 150 m après le parking Dou du Midi, après l'antenne, en aval de la route des Brigues. Departure 150 m after the Dou du Midi car park, after the antenna, down the Brigues road.		Courchevel 1850 Départ au pied de la rue de Plantret. / Start at the bottom of rue de Plantret.		Courchevel 1850 Départ au pied de la rue de Plantret. / Start at the bottom of rue de Plantret.
	Gratuit. / Free. Traversée de la piste de l'Éclipse interdite lors des compétitions. Crossing the Eclipse piste is forbidden during competitions.		Gratuit. / Free. Attention, croisement avec des piétons possible. Caution: may cross paths with pedestrians.		Gratuit. / Free.
<b>4</b>	<b>Courchevel 1850 - Méribel Altiport</b>	<b>4</b>	<b>Courchevel 1850 - Méribel Altiport</b>	<b>5</b>	Variante de départ route de Praz Juget, au niveau du ball trap. Starting point route de Praz Juget, near the ball trap
	15 km		15 km		9 km
	450 m		450 m		300 m
	Courchevel 1850 Départ au pied de la rue de Plantret. Start at the bottom of rue de Plantret.		Courchevel 1850 Départ au pied de la rue de Plantret. Start at the bottom of rue de Plantret.		Courchevel La Tania Départ au Circuit des Teppes (sommet de la route de Jilliard) Start at the Circuit des Teppes (top of the route de Jilliard)
<b>10</b>	<b>Courchevel La Tania &amp; Méribel Altiport</b>	<b>9</b>	<b>Le Bouc blanc</b>	<b>9</b>	Variante de départ route de Praz Juget, au niveau du ball trap. Starting point route de Praz Juget, near the ball trap
	15 km		9 km		9 km
	400 m		300 m		300 m
	Courchevel La Tania Départ au Circuit des Teppes Start at the Circuit des Teppes.		Courchevel La Tania Départ au Circuit des Teppes (sommet de la route de Jilliard) Start at the Circuit des Teppes (top of the route de Jilliard)		Gratuit. / Free.
	ATTENTION : LES ITINÉRAIRES 3 ; 4 ; 5 ; 9 et 10 SONT PARTAGÉS : vous évoluez sur un chemin autorisé aux piétons. ATTENTION: ROUTES 3, 4, 5, 9 and 10 ARE SHARED: you are on a path authorised for pedestrians.		ATTENTION : LES ITINÉRAIRES 3 ; 4 ; 5 ; 9 et 10 SONT PARTAGÉS : vous évoluez sur un chemin autorisé aux piétons. ATTENTION: ROUTES 3, 4, 5, 9 and 10 ARE SHARED: you are on a path authorised for pedestrians.		ATTENTION : LES ITINÉRAIRES 3 ; 4 ; 5 ; 9 et 10 SONT PARTAGÉS : vous évoluez sur un chemin autorisé aux piétons. ATTENTION: ROUTES 3, 4, 5, 9 and 10 ARE SHARED: you are on a path authorised for pedestrians.
	Traversée de la piste de l'Éclipse interdite lors des compétitions. Crossing the Eclipse piste is forbidden during competitions.		Traversée de la piste de l'Éclipse interdite lors des compétitions. Crossing the Eclipse piste is forbidden during competitions.		Traversée de la piste de l'Éclipse interdite lors des compétitions. Crossing the Eclipse piste is forbidden during competitions.



©Sylvain Aymoz