

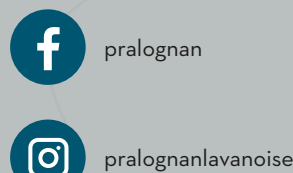
PLANS DES PISTES



NUMÉROS UTILES

SECOURS DES PISTES	04 79 08 70 07
MÉTÉO	08 99 71 02 73
NUMÉRO D'URGENCE	112

Suivez Pralognan-la-Vanoise sur les réseaux sociaux



Création & Impression : Net-tendance.com
Cédits photos : Adobe Stock, Vanessa Andrieux,
Guillaume Grassel, Gilles Larnaud

LA PRATIQUE DU SKI DE RANDONNÉE

INFORMATIONS / RISQUE AVALANCHE

2 itinéraires balisés sont à votre disposition pour découvrir et vous initier à la pratique du ski de randonnée. Ces itinéraires de niveaux différents ont été conçus afin de vous permettre de progresser et d'évoluer en douceur :

- Pour débiter, un parcours facile de faible dénivelé et à proximité des pistes de ski alpin sur une « trace » unique à travers les champs de neige.
- Pour s'exercer à des techniques spécifiques comme les conversions, un parcours plus difficile avec un dénivelé positif plus important.

La proximité du domaine skiable vous permettra de descendre par les pistes de ski alpin.

La pratique du ski de randonnée sur les itinéraires balisés nécessite une bonne maîtrise du ski alpin. Le pratiquant doit pouvoir être en mesure d'assurer sa descente pour revenir à son point de départ.

 **Renseignements 04 79 08 70 07**

CONDITIONS D'ENNEIGEMENT

La praticabilité des itinéraires de ski de randonnée est soumise aux conditions d'enneigement. De mauvaises conditions (manque de neige, opération de sécurisation du domaine skiable contre les avalanches...) pourront entraîner une fermeture des itinéraires.

Veuillez vérifier leur praticabilité à l'Office de Tourisme, sur les bulletins d'ouverture, le site internet ou l'application.

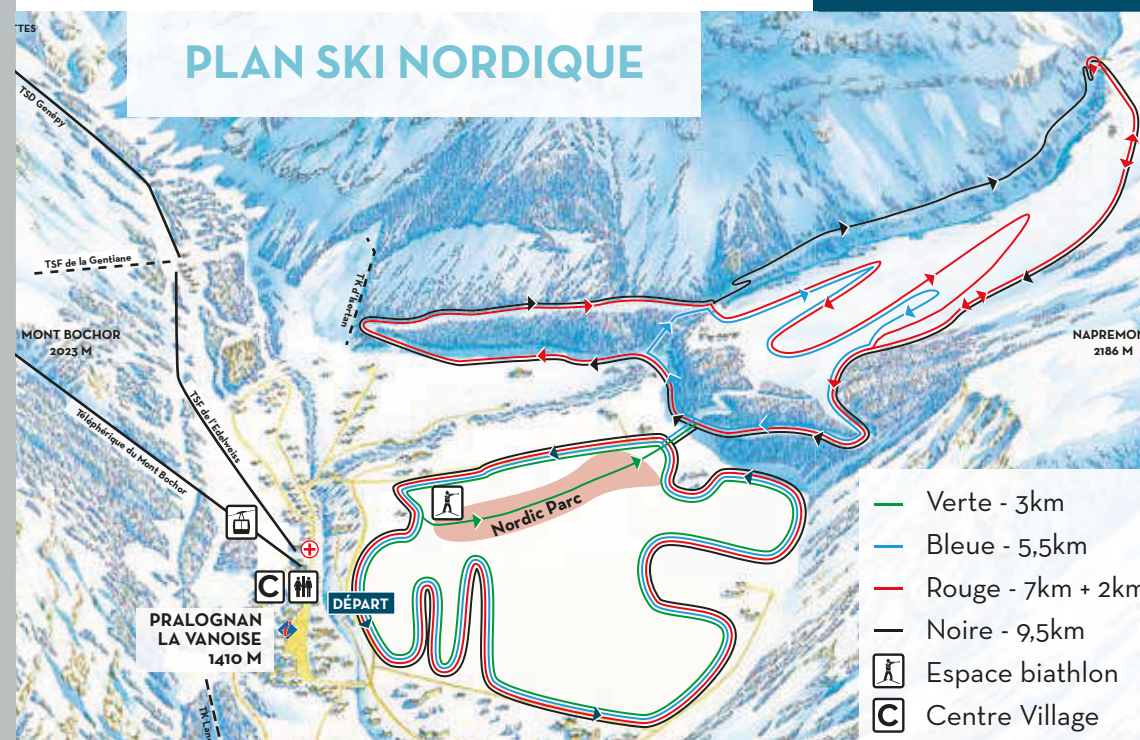
INFOS ET SENSIBILISATION

www.anena.org (Asso. Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches)

www.ffme.fr (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade)

www.ffcam.fr (Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne)

PLAN SKI NORDIQUE



LE DOMAINE DE SKI NORDIQUE COMPREND 2 TYPES DE TRACÉS :

- Les rails pour la pratique du ski classique ou alternatif.
- Les parties damées pour la pratique du pas de patineur ou skating.

LE NORDIC PARC : Un espace ludique d'apprentissage est également à votre disposition au départ des pistes en fonction de l'enneigement.

La billetterie pour la vente de forfaits se situe dans le hall du téléphérique, vous y trouverez également les indications d'ouverture et de praticabilité des pistes.

RECHARGEZ VOTRE FORFAIT EN LIGNE

Évitez l'attente aux caisses des remontées mécaniques et profitez pleinement de votre journée !
Rechargez votre support (keycard) en quelques clics.

skipass.pralognan.com



À DÉCOUVRIR



LES ENFANTS À L'HONNEUR !

Partez à la découverte des pistes « Prali-Pralo » et « L'Pik à Boué », une descente conviviale et ludique avec vos enfants !

Pour accéder au départ des pistes, empruntez la passerelle de la Maison du Parc et suivez le petit sentier qui mène sur le Plateau.

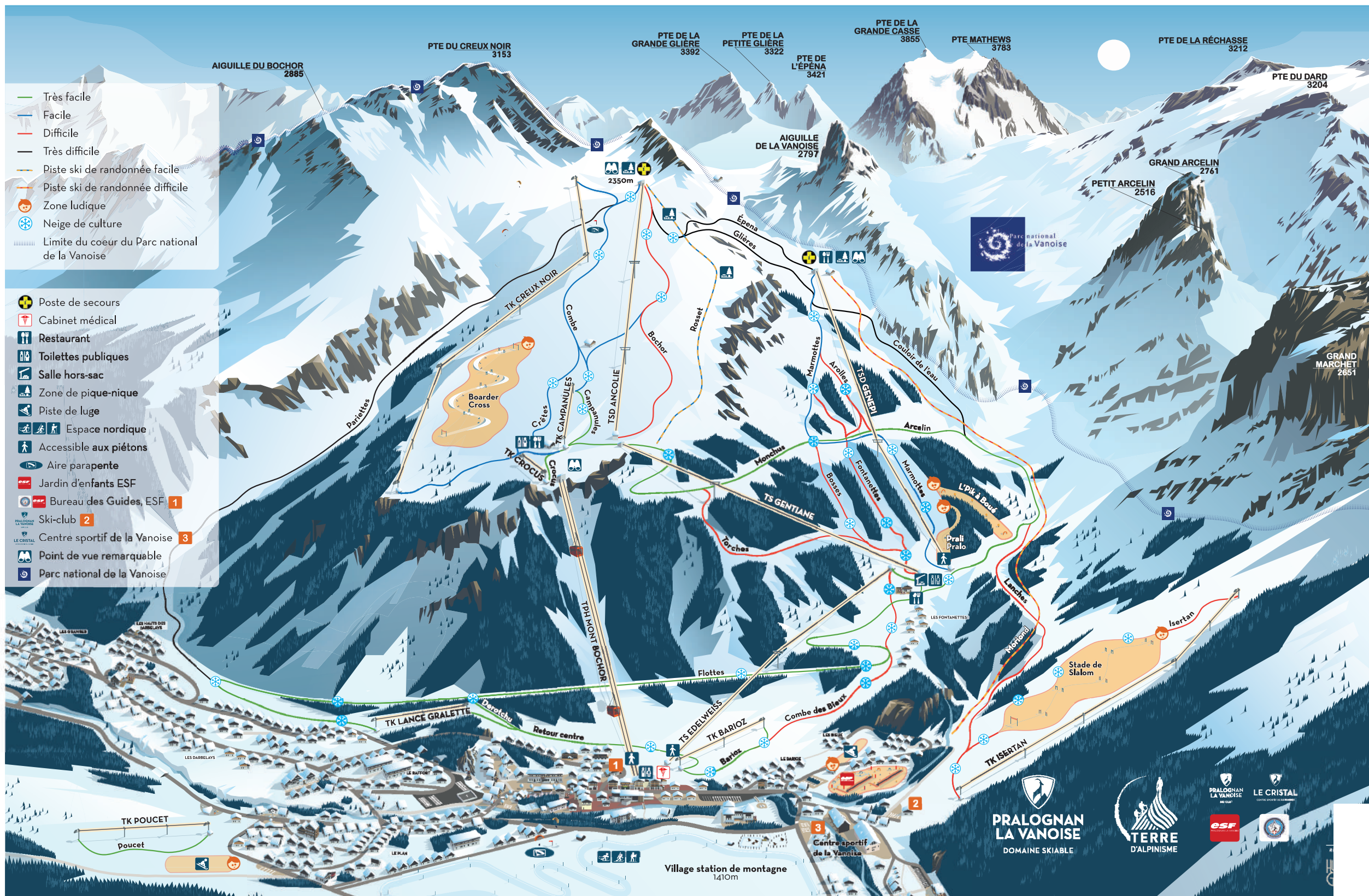
POUR VOTRE PLAISIR ET VOTRE SÉCURITÉ :

- Consultez le plan des pistes et assurez-vous que la difficulté de l'itinéraire choisi corresponde à votre niveau.
- Suivez le sens des flèches situées sur le parcours.
- N'empruntez jamais une piste fermée.

L'ACCÈS AUX PISTES DE SKI ALPIN ET DE SKI NORDIQUE EST INTERDIT AUX PIÉTONS.

Le badge est obligatoire pour l'accès aux pistes balisées et entretenues. Des contrôleurs circulent sur les pistes, réservez-leur un bon accueil.

 **Renseignements 04 79 08 70 07**



LE HORS-PISTE SE PRATIQUE AUX RISQUES ET PÉRILS DES SKIEURS ET SOUS LEUR ENTIÈRE RESPONSABILITÉ.

POUR ÉVITER CES RISQUES, RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DU SERVICE DES PISTES ET FAITES-VOUS ACCOMPAGNER PAR UN MONITEUR DIPLOMÉ OU UN GUIDE DE HAUTE MONTAGNE.

RISQUES D'AVALANCHE



Risque **1** Faible
Conditions généralement favorables



Risque **2** Limité
Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes (*)



Risque **3** Marqué
Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes (*)



Risque **4** Fort
Forte instabilité sur de nombreuses pentes (*)



Risque **5** Très fort
Conditions très défavorables

Informations détaillées dans les bulletins neige et avalanche.

DRAPEAUX



SIGNALISATION PISTES

Bord gauche de la piste :
jalon de la couleur de la piste.

Bord droit de la piste :
jalon de la couleur de la piste + sommet fluo.

Les Bosses

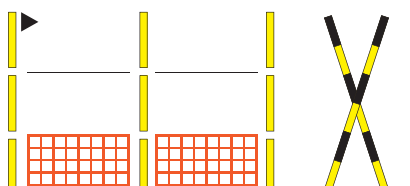
Flèche de direction de la couleur de la piste

5
Les Bosses

Balise de la couleur de la piste



INDICATIONS DE DANGER



AIRE DE PIQUE-NIQUE

VUE PANORAMIQUE SUR LES MONTAGNES



JEU CONCOURS

Partagez votre photo « Selfie Zone » sur Instagram avec le #pralognan ! Nous élirons la plus belle photo en avril et le gagnant remportera un **forfait saison pour l'hiver 2023-2024**.



ANIMATION CULTURELLE



UNE EXPOSITION D'ART réalisée par des artistes locaux.

Livret de présentation disponible aux caisses des remontées mécaniques ou à l'Office de Tourisme.



PRALOGNAN en été

Profitez de l'ouverture estivale des remontées mécaniques pour partir à la découverte des sentiers de la Vanoise ou faire une descente en VTT sur les pistes équipées !