

# Le Grand Bec

## Voie Granger - Versant Ouest (secteur arête en S intégral)

- Activités : Rocher Haute montagne
- Altitude min / max : 1700m / 3240m
- Dénivelé : +1540m
- Altitude du début des difficultés : 2600m
- Dénivelé des difficultés : 640m
- Dénivelé de l'approche : 900m
- Configuration : arête, crête
- Orientation principale : W
- Type d'itinéraire : boucle / retour au pied de la voie ou au refuge
- Temps de parcours : 1 jour
- Cotation globale : AD+
- Engagement : II
- Risques objectifs : X2
- Qualité de l'équipement en place : P2+

Le Grand Bec 3398m

Refuge du Grand Bec 2405m

Chambéranger - Planfourrier / Parking : 1700m

Vanoise - Savoie - France

IGN 35340T Les Trois Vallées - Modane - Parc National de la Vanoise

*Course de haute montagne d'environ 20 longueurs sur un développé de 1000m avec un niveau technique, voie cotée dans l'ensemble AD+ mais nécessitant une bonne résistance physique au vue de sa longueur et son engagement.*

### Approche

Pour accéder à la voie Granger, départ de Plan Fournier (1700m) direction La Cave, Fontaine Froide, ou par le refuge du Grand Bec. La voie débute à 50m du point le plus bas de l'arête en S.

### Ascension

L'itinéraire suit l'arête de façon à rester tout le long dans le rocher en évitant quelques parties faciles de type éboulis et qui pourraient servir d'échappatoires.

12 longueurs entre 30 et 50m de niveau 2 à 5b mènent à un rappel de 25m.

Les 2 longueurs (50 et 20m) avant le rappel sont assez soutenues mais bien équipées (pitons, plaquettes). Au pied du rappel, remonter un petit couloir de 20m menant à un petit col (2995m environ). Le cheminement se poursuit sur 4 longueurs équipées de façon espacée jusqu'à environ 3100m.

Il est possible ensuite de traverser sur la gauche pour rejoindre l'arête N ou de continuer sur environ 200m linéaires en suivant toujours les difficultés rocheuses de l'arête qui mène vers un gendarme en direction du sommet via l'arête N (voir topo existant). Prévoir dans ce cas, pose de protections (coinces, sangles et éventuellement pitons).

### Descente

A la sortie de l'itinéraire, plusieurs possibilités :

- Redescendre l'arête N jusqu'au point 3140m et descendre ensuite un raide couloir (40°) menant à la moraine coté Fontaine Froide. Puis rejoindre Plan Fournier par la Cave. Temps global de la course : compter approximativement 8h.
- Rejoindre le sommet par l'arête nord. Traverser par l'arête menant à la Pointe du Vallonnet. Descendre le glacier de la Vuzelle pour rejoindre le refuge du Grand Bec et Plan Fournier.
- Depuis le sommet de rejoindre le Plan des Gouilles par le glacier de Troquérou.

## Remarques :

Après le rappel et une remontée de 20m, au petit col (2995m), un échappatoire est possible par une succession de rappels de 25m ou une désescalade.

Ceci permet de rejoindre la moraine de l'ancien glacier du Grand Bec.

4 plaquettes en place.

## Matériel :

- Matériel de sécurité sur glacier si descente sur glacier de Troquerou ou glacier de la Vuzelle
- Coinceurs, sangles, éventuellement quelques pitons pour compléter les protections en place et parties non équipées.
- Pour la descente par Troquérou ou glacier de la Vuzelle : piolet crampons.
- Si descente directement par l'arête N, selon la saison et les névés persistants, crampons et piolet sont nécessaires.
- Dans tous les cas, les chaussures d'alpinisme sont à privilégier. Les chaussons ne sont pas nécessaires.
- Corde à simple de 50m

## Historique de l'itinéraire :

Ouverture et équipement de l'itinéraire à l'automne 2013 et en juin 2014 par Jean-Marc Granger et David Chevassu avec l'aide de Marie-Ange Tatoud Granger.

