

17 CIRCUIT GRAND BEC

Difficulté : ★★☆☆/★★★★

Durée Parcours : 4h/5h00

Dénivelé : 700m

Départ : **Plan Fournier**, Parking hameau
Après le Planay Chef-lieu, poursuivre direction Pralognan. Au croisement, prendre à gauche direction Chambéranger ; à l'entrée du village, prendre sur la droite direction Plan Fournier



Déconseillé en période hivernale

Itinéraire Alpin



Itinéraire Aller : Depuis le panneau de départ Plan Fournier (1723 m), prendre *direction Refuge du Grand Bec*, sentier balisé sur tout le parcours. Traversée en forêt, avant de monter dans la combe sous la Vuzelle en direction du Col du même nom pour atteindre le Refuge du Grand Bec (2403m).

Itinéraire Retour : Retour par le même chemin pour les marcheurs non aguerris et les familles.

Variante Retour Randonneur Confirmé (+ 1h30 par rapport à l'itinéraire retour classique) : Depuis le refuge, prendre sur la droite au pied du Grand Bec en suivant le balisage *Fontaine Froide*. Passer au pied de l'ancien Glacier de la Culaz et du Grand Bec en traversant plusieurs ruisseaux de montagne. A l'embranchement, laisser le chemin *Col des Gallinettes* poursuivant sur la droite, pour prendre le sentier de gauche *direction Plan Fournier*. Rejoindre ainsi puis le petit chalet au lieu-dit La Cave puis les alpages de Fontaine Froide. Le sentier forestier rejoint Plan Fournier en contrebas.

Points forts parcours :

- ✓ Faune et flore typique des pelouses subalpines
- ✓ Paysages majestueux
- ✓ Montée avec vue imprenable sur la Vallée de Bozel, Courchevel, le massif de Lauzière et les sommets de la Vanoise
- ✓ Variante avec sentier balcon et ambiance de milieu alpin

