



- 1** Découverte autour du Rocher du Glaisy **2** La boucle du Glaisy
Outing around the Rocher du Glaisy
 Notre-Dame-du-Pré 10 km +410 m 1 h 30 ●
- 2** Trois villages et un refuge jusqu'au Plan Lombardie **2** Plan Lombardie
Three villages and a mountain hut on the way to Plan Lombardie
 La Flachère Saint-Jean de Belleville 12 km +475 m 1 h 30 ●
- 3** À la découverte de l'authentique village classé du Monal **2** Le Monal
An outing to the authentic listed village of Le Monal
 Sainte Foy Tarentaise 11,6 km +360 m 1 h 30 ●
- 4** Aux portes de la Vanoise, entre alpages et chapelles **2** 7 Chapelles
At the gateway of Vanoise, between mountain pastures and chapels
 Val d'Isère 16 km +300 m 2 h ●
- 5** Les vignes et vergers sur les coteaux d'Aigueblanche **2** Les Vignes
Vines and orchards on the Aigueblanche hillsides
 Aigueblanche 14,4 km +460 m 2 h ●
- 6** Balade nature vers la Réserve naturelle nationale de Tueda **2** Tueda
Nature trail to the Tueda National Nature Reserve
 Méribel la Chaudanne 9,5 km +300 m 1 h 30 ●
- 7** À la rencontre du patrimoine de la Source de Villarnard **2** Rando de la source
Getting acquainted with La Source's heritage in the hamlet of Villarnard
 Brides-Les-Bains 12 km +440 m 1 h 30 ●
- 8** À la découverte des secrets du hameau des Prioux **2** Les Prioux
In search of the hamlet of Les Prioux's secrets
 Pralognan-La-Vanoise 12 km +350 m 2 h ●
- 9** Petit tour du vallon de Rosuel aux portes de la Vanoise **2** Le Vallon de Rosuel
A brief tour of the Rosuel Valley at the gateway to La Vanoise National Park
 Nancroix 9,6 km +230 m 1 h 30 ●
- 10** À la découverte de la surprenante vallée des Encombres **2** Les Encombres
In discovery of the remarkable Vallée des Encombres
 Saint-Martin de Belleville 23,2 km +650 m 2 h 30 ●
- 30** Les 4 hameaux du vallon classé de Champagny le Haut **2** Les 4 Hameaux
The listed Valley of Champagny le Haut's 4 hamlets
 Champagny le Haut 11 km +160 m 1 h ●
- 31** Un petit tour en remontant le Doron de Bozel **2** Le Doron
A short excursion alongside the Doron de Bozel
 Bozel 7 km +160 m 1 h ●

- 11** Au fil du Doron dans la vallée des Belleville [avec variante] **2** Les Belleville
Along the River Doron in the Belleville Valley
 Saint-Martin de Belleville 25,9 km +780 m 3 h ●
- 12** Balade culturelle autour des hameaux **2** Les hameaux du soleil
Cultural trail taking in the hamlets
 Aime la Plagne 27 km +710 m 2 h 30 ●
- 13** Entre hameaux et alpages ensoleillés du Dôme de Vaugelaz **2** Dôme de Vaugelaz
Between hamlets and sunny highland pastures at the Dôme de Vaugelaz
 Bourg-Saint-Maurice 26 km +885 m 3 h ●
- 14** Sur les traces de la garnison du fort du Truc **2** Fort du Truc
In search of the Fort du Truc garrison
 Bourg-Saint-Maurice 17 km +740 m 2 h ●
- 15** Au fil de l'Isère entre forêt et villages de caractère **2** Au fil de l'Isère
Along the River Isère between woodland and picturesque villages
 Bourg St Maurice/Aime la Plagne 35 km +610 m 4 h ●
- 16** Balade autour des cascades du Morel **2** Les Cascades
Ride around Le Morel waterfalls
 Aigueblanche 16,2 km +500 m 2 h ●
- 17** Sur les traces de l'hydroélectricité à la Coche **2** La Coche
Following the flow of hydroelectricity in La Coche
 Valmorel 28 km +1070 m 3 h ●
- 18** Les Fées électriques **2** Les Fées
The electricity fairies
 Celliers 13,3 km +600 m 2 h ●
- 19** À la découverte des alpages de la vallée de Naves **2** Vallée de Naves
Exploring the highland pastures of Naves Valley
 Naves 21,5 km +830 m 1 h 30 ●
- 20** Petit tour des hameaux secrets de Courchevel **2** Hameaux secrets
Short tour of Courchevel's secret hamlets
 Bozel 19,2 km +760 m 2 h 30 ●
- 21** À la découverte de Notre-Dame-des-Neiges **2** Notre-Dame-des-Neiges
An outing to Notre-Dame-des-Neiges
 Bozel 18,5 km +645 m 2 h ●
- 22** De Méribel à Courchevel par le Col de la Loze **2** Col de la Loze
From Méribel to Courchevel via the Loze Pass
 Courchevel 1850/Méribel 25,8 km +930 m 3 h ●

- 23** À la découverte des richesses des Versants du Soleil **2** Les Versants du soleil
Discovering the treasures of the Versants du Soleil
 Aime la Plagne 31,6 km +1180 m 3 h ●
- 24** À la découverte des villages de Haute Tarentaise **2** Les Villages
Sightseeing in the Haute Tarentaise villages
 Bourg-Saint-Maurice 30 km +955 m 3 h ●
- 25** Explorez la vallée sauvage des Avals **2** Les Avals
Explore the wilderness of the Avals valley
 Courchevel 1650 Moriend 23 km +940 m 3 h 30 ●
- 26** Entre forêt et alpage de la Faverge **2** La Faverge
La Faverge: mountain pastures and woodland
 Hautecour 24 km +940 m 3 h ●
- 27** Le tour de l'Aiguille Grive, à travers les alpages de Peisey-Vallandry et le bike park des Arcs **2** L'Aiguille Grive
A ride around L'Aiguille Grive, through the highland pastures of Peisey-Vallandry and the bike park of Les Arcs
 Peisey-Nancroix 32 km +1300 m 4 h ●
- 28** En chemin vers les hameaux du Morel **2** Vallée du Morel
En route to the hamlets around Le Morel
 Valmorel 27,6 km +1060 m 3 h ●
- 29** Entre vieilles pierres, forêt et alpages en direction de la Croix de Feissons **2** Croix de Feissons
Between old stones, woodland and mountain pastures, towards La Croix de Feissons
 Bozel 34 km +1170 m 4 h ●
- 32** Les Lacs du Chardonnet et l'Aiguille Percée **2** ChardonUp
The Chardonnet Lakes and the Aiguille Percée
 Tignes le Lac 18 km +600 m 2 h ●

● Très facile / Very easy ● Facile / Easy ● Difficile / Difficult