

13

SENTIER ENTRE 2 RIVES

Difficulté : ★★★

Durée Parcours : 2h40

Dénivelé : 300m

Départ : Le Villard , Parking Galerie Hydraulica



Déconseillé en période hivernale

Itinéraire Aller : traverser la route vers la centrale de Pralognan. Traverser le village pour rejoindre le torrent : remonter-le sur votre gauche sur 100m. Prendre le pont sur votre droite et traverser le torrent. Le sentier part sur la gauche dans la forêt, *direction Planay Chef-lieu*.

Suivre ce balisage pour arriver dans le valon du Planay : remonter le long du torrent jusqu'au pont au pied du village. Le traverser et remonter par la route sur votre gauche.

Itinéraire Retour : arrivé à la route départementale, la traverser et rejoindre le chemin en face, *direction Le Villard par rive droite/Gorges de Ballandaz/Notre-Dame de la Salette*. Quitter le village, remonter jusqu'au lieu-dit le Chesalet : passez la maison et poursuivre tout droit. Entrer dans la forêt et descendre jusqu'à la route départementale. La traverser, et reprendre le chemin 20 mètres plus loin sur votre droite, *direction Le Villard/Gorges de Ballandaz*.

A l'intersection, descendre sur votre droite, *direction Le Villard*. Arrivée derrière le secrétariat de mairie/Galerie Hydraulica.



Variante Circuit : Départ depuis le Planay; crochet possible aux Gorges de Ballandaz

Points forts parcours :

- ✓ **Découverte du massif forestier entre adret et ubac**
- ✓ **Découverte des principaux villages de la commune**
- ✓ **Découverte de l'eau domestiquée**, le circuit suivant les installations hydroélectriques alimentant les centrales du Villard



Le Planay COMMUNE DU MASSIF DE LA VANOISE