

CARTE DES SOINS

Été
2024



LE CRISTAL

SPA & BIEN-ÊTRE





LE CRISTAL SPA & BIEN-ÊTRE

PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

Laissez-vous aller et offrez-vous un moment de pure détente...

Chacun évolue à son rythme entre 3 jacuzzis (2 intérieurs et 1 extérieur), 2 saunas, 1 hammam, 1 bain froid et des douches à expérience. Une tisanderie / salle de repos, est à disposition pour se relaxer entre chaque activité.

Les cabines de soins jouent la carte de l'intimité et du traitement personnalisé, vous offrant la sensation d'entrer dans une vraie bulle de douceur. Nos spa-praticiennes vous proposent de découvrir les produits cosmétiques Phyt's et Bionatural, certifiés bio et composés à 100 % d'ingrédients naturels. Profitez également de notre bar à modelages et de nos soins signature.

Inspirez, expirez, ressentez..., tout au long de la semaine le Cristal Spa et Bien-Être vous propose un programme d'aromathérapie à base d'huiles essentielles 100% pures et naturelles.



 **ACCÈS AU SPA***

À partir de 16 ans, accompagné d'un parent

Et si vous preniez le temps de vous détendre et d'évacuer le stress de la vie quotidienne...

Circulez librement dans un espace chaleureux avec une vue exceptionnelle sur les montagnes environnantes.

Une serviette est incluse pour chaque entrée.

Carte 1 h20 €

1h supplémentaire (limitée à 1h)12 €

Les mardis et jeudis matins des vacances scolaires de Noël et Février, profitez d'un accès illimité au spa de 10h à 13h : 20 €

Carte 5 h*87 €

Carte 10h* (2 € en supplément pour la carte).....156 €

Privatisation spa (en soirée)2000 €
(cocktail de bienvenue, mignardises et prêt de serviette)

Location de peignoir3 €

Serviette supplémentaire2 €

* Toutes les cartes sont nominatives, non remboursables et valables pour l'hiver 2023/2024 et l'été 2024.

NOS INSTANTS SPA + SOINS

À partir de 18 ans

Le spa se fait obligatoirement avant le soin et en fonction des disponibilités du planning.

Pour plus de détente et de relaxation

INSTANT DÉCOUVERTE

Un accès spa d'1h + un soin de 25 minà partir de **65 €**

INSTANT DÉCOUVERTE SIGNATURE

Un accès spa d'1h + Le soin signature de 25 min**65 €**

INSTANT BIEN-ÊTRE

Un accès spa d'1h + un soin de 50 minà partir de **95 €**

INSTANT BIEN-ÊTRE SIGNATURE

Un accès spa d'1h + Le soin signature de 50 min**114 €**

INSTANT ÉVASION

un accès spa d'1h + un soin de 80 minà partir de **125 €**





NOS SOINS DU VISAGE

À partir de 18 ans

NETTOYANT Purifiant.....50 min : 80 €

Normalisant et purifiant, ce soin veille à la beauté **des peaux grasses** présentant des imperfections, des pores dilatés, un teint brouillé. Son cocktail d'actifs purifiants et astringents harmonise le teint, apporte une sensation d'apaisement et de fraîcheur.

Cocooning NUTRITION.....50 min : 80 €

Équilibrant et nourrissant ce soin est destiné à protéger les **peaux normales à tendance sèche** grâce à un mélange d'ingrédients nutritifs visant à préserver le film hydrolipidique cutané. La peau est nourrit et protégée.

HYDRATANT.....50 min : 80 €

Quelques gouttes de fraîcheur pour désaltérer tous **les types peaux déshydratées**. Un soin aux notes amandées-fruitées. Le temps s'arrête... La peau se ressource.

REVITALISANT50 min : 80 €

Véritable arme contre les premiers signes de l'âge, ce soin réconfortant est dédié à la finesse **des peaux dévitalisées et en manque de tonicité**. Votre peau est ressourcée, votre teint éclatant et lumineux. **Idéal à partir de 30 ans.**

ANTI-ÂGE GLOBAL « LA PANACÉE »80 min : 110 €

Spécialement adapté pour tous les types de peaux matures. Des textures originales et un modelage visage resculptant unique réalisé à l'aide du Dermophyt's, pour des résultats visibles instantanément après un seul soin.

NOS MODELAGES CORPS

À partir de 18 ans

PARENTHÈSE PRINTANIÈRE.....25 min : 50 €

Allie gestes précis et parfums qui chantent le printemps pour **dénouer les tensions du dos**. Grâce au gommage avec le sable de sel puis au modelage à l'huile précieuse **senteur jasmin**, l'esprit s'évade vers un havre de paix et le corps se détend.

MONTAGNE SACRÉE*.....50 min : 80 €

Des gestes lents et intenses, alliés à des manœuvres mécaniques issues de la Madérotérapie (thérapie par le bois) ce soin **canalise les énergies, et libère des tensions nerveuses**. Une relaxation profonde et durable, vous transporte vers une harmonie corps/esprit, le tout sur fond d'arômes enivrants de **fige ambrée et de cumin noir**.

ZESTE DE NATURE*50 min : 80 €

Véritable rayon de soleil pour la peau et le moral, ce modelage vous offre une explosion de **senteurs acidulées** qui rechargent d'une nouvelle énergie.

SYMPHONIE DES CIMES*.....50 min : 80 €

Evadez-vous au gré des couleurs et des senteurs envoûtantes de ce modelage **à la bougie fondante** pour une escapade **aux senteurs épicées**.

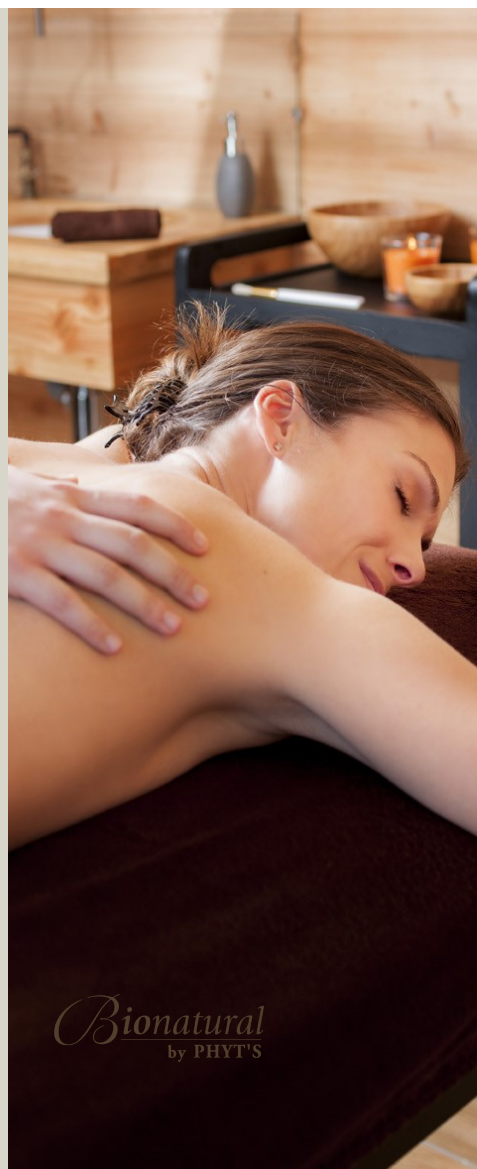
Notre conseil :

* Pour parfaire ces voyages sensoriels, complétez vos soins modelages avec un gommage doublé d'un enveloppement.

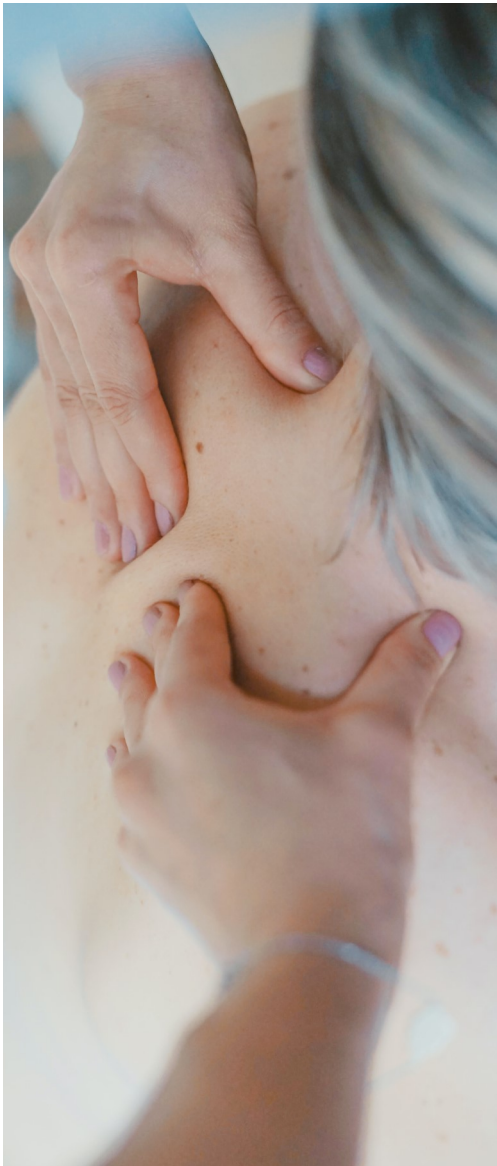
COMPLÉMENT GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT :

.....30 min : 32 €

* concerne les soins montagne sacrée, zeste de nature et symphonie des cimes.



Bionatural
by PHYT'S



NOS SOINS SIGNATURES

À partir de 18 ans

En exclusivité

Nous avons créé pour vous ces soins exclusifs incarnant toute l'énergie positive de la montagne.

VISAGE

ÉCLAT DES MONTAGNES.....25 min : 50 €

Pour rafraîchir un *teint fatigué* et apporter un effet bonne mine en un clin d'œil.

CORPS

BALADE ALPINE.....50 min : 99 €

Modelage du corps qui favorise la détente musculaire, stimule l'énergie positive et la sérénité.

Les pressions glissées des paumes ou des avant-bras se mêlent à la texture fondante *du baume parfumé (pamplemousse rose et karité)*, dans une chorégraphie de manœuvres fluides et balancées, une sensation de bien-être vous envahie.

RITUEL VISAGE & CORPS

AU-DELÀ DES SOMMETS.....80 min : 135 €

Ce rituel est l'association de nos deux soins signature.

BAR À MODELAGES

Le vrai luxe c'est le choix ! C'est ce que nous vous offrons avec les différentes huiles du bar à modelages.

Décontractant dos et nuque 25 min..... 50 €

Californien 25 min.....50 €

(modelage de la face postérieure du corps)

Californien 50 min.....90 €

(modelage arrière + devant du corps)

ÉPILATIONS

En présence d'un parent pour un enfant mineur

POUR ELLE

1/2 jambes ou cuisses	22 €
3/4 jambes.....	25 €
Jambes complètes.....	30 €
Maillot simple.....	17.50 €
Maillot brésilien.....	27.50 €
Maillot intégral - full bikini.....	33 €
Avant bras	15 €
Aisselles	16 €
Bras.....	18 €
Sourcils (structure ou création).....	17 €
Sourcils (entretien ou retouche).....	12 €
Lèvres ou menton.....	10 €
Visage complet.....	25 €

POUR LUI

Sourcils création.....	18 €
Sourcils entretien.....	14 €
Aisselles.....	18 €
Torse.....	25 €
Dos.....	22 €
Jambes complètes.....	35 €



 NOS SOIRÉES SPA PRIVILÈGE

Envie de faire plaisir :
Commandez vos bons cadeaux
directement sur notre site internet



Afin de prolonger les bienfaits
de votre soin retrouvez les
produits Phyt's et Bionatural
dans notre boutique.

DES COSMÉTIQUES CERTIFIÉS
BIO, EFFICACES ET 100%
MADE IN FRANCE !



 **SPA ATTITUDE**

SOINS : Nos modelages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés. Les soins sont nominatifs et réservés aux personnes majeures, non soumises à des contre-indications médicales. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soin. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard. Si le retard est considéré comme trop important, nous nous réservons le droit d'annuler totalement votre rendez-vous et aucun remboursement ne pourra être demandé. Un sous-vêtement jetable vous sera proposé au début de chaque soin.

CONTRE INDICATIONS : Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, problèmes cardiaques, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, certains de nos soins pourraient être déconseillés. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. L'accès à l'espace détente n'est pas recommandé aux femmes enceintes.

ACCÈS ESPACE DÉTENTE : Il est accessible à partir de 16 ans accompagné d'un parent. Le maillot de bain est obligatoire pour l'accès à notre espace détente. En cas d'oubli, des maillots de bain sont en vente à l'espace boutique de la piscine. La douche savonnée est obligatoire en entrée. Les cheveux longs doivent être attachés.

SERVIETTES / PEIGNOIRS : Vous trouverez à l'accueil du Cristal Spa et Bien-Être des peignoirs (service payant : 3 €) & des serviettes (1 par personne pour chaque entrée), toute serviette supplémentaire vous sera facturée 2 €.

RESPECT DES AUTRES : Le Cristal Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de boire (sauf dans l'espace tisanerie), ou de faire usage de téléphone portable. En cas de non respect de ces consignes, l'équipe du Cristal se réserve le droit d'exclure toute personne ne les respectant pas.

HYGIÈNE / ÉPILATIONS : Avant de rentrer dans l'Espace détente, nous vous invitons à prendre une douche. Il n'est pas recommandé d'effectuer un spa avant et après une épilation. L'utilisation d'une serviette dans le sauna est obligatoire. Les gommages sont interdits dans le hammam. Les cheveux longs doivent être attachés.

CARTE CADEAU : Les bons cadeaux sont en vente au spa ou en ligne sur notre site internet. Ils sont valables jusque fin août 2024.



LE CRISTAL

SPA & BIEN-ÊTRE

VOTRE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

Du 22/06 au 05/07/2024

Mercredis, samedis et dimanches de 14h à 19h

Du 06/07 au 01/09/2024

Tous les jours de 14h à 19h

Du 02/09 au 08/09/2024

Mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h

Prenez de l'avance et réservez votre soin
en ligne :

<https://pralognan.resca-aquice.fr>



©Semaphore